

Früh am Morgen liegt der kleine Regenbogen wach im Bett und denkt nach... Gestern hatte ihm seine Mama erzählt, dass es heute auf Wallfahrt geht. „Mmmhhh Wallfahrt“ grübelt er, so richtig kann sich der kleine Regenbogen nichts darunter vorstellen, was soll das nur sein?!

Kaum am Frühstückstisch angekommen fragt er seine Eltern: „Mama, Papa was ist überhaupt eine Wallfahrt?“

„Eine Wallfahrt“ sagt Mama, „ist in etwa ein Spaziergang“. „Ein Spaziergang?? Aber das ist doch nichts Besonderes“ meint der kleine Regenbogen.

„Doch“ sagt Papa. Ein Gang durch die Natur ist etwas ganz Wunderbares. Du kannst sie mit allen deinen Sinnen wahrnehmen und deinen Gedanken freien Lauf lassen und zu dir selbst finden...

Mit deinen **Augen** kannst du die verschiedensten Formen und Farben und Arten der Natur, der Tiere und des Wetters sehen.

Mit deinen **Ohren** hörst du den Wind, der Bäume und Sträucher zum Rascheln bringt. Auch den verschiedenen Vögeln kann man lauschen. Sie zwitschern die schönsten Lieder. Ich am liebsten, höre einem plätschernden Bach zu.

Mit deiner **Nase** kannst du die feinsten Düfte riechen. Jede Blume riecht anders – probiere es aus!

Auf deiner **Haut** kannst du die Natur spüren. Zum Beispiel der Wind, wie er mal sanft oder fest deine Haare durchpustet oder die Sonne die deine Haut erwärmt. Aber auch Bäume, Sträucher, Blumen, Blätter und Steine fühlen sich alle anders an.“

„Papa“ unterbricht ihn der kleine Regenbogen neugierig: „Kann ich die Natur auch **schmecken**?“ „Na klar“ sagt Papa: „Es gibt viele Pflanzen und Kräuter, die man essen kann... allerdings muss man sie gut kennen! Nicht, dass es Bauchschmerzen gibt!“

Häufig trifft man Menschen auf einem Spaziergang, die einen grüßt man, mit anderen unterhält man sich nett und friedlich oder geht mit ihnen ein Stück gemeinsam.

Ein Spaziergang oder eine Wallfahrt hat viel zu bieten. Sie sind nie Gleich und zeigen uns wie vielfältig und bunt unsere Welt ist.

Der kleine Regenbogen ist überwältigt von den Worten seines Vaters und sagt: „Viele Farben hat die Welt und alle sind wunderschön. Ich möchte sie alle erfahren.“

Und nun geht es auch schon los.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und einen erlebnisreichen Nachmittag bei der diesjährigen Wallfahrt.

