

Wir erleben mit allen Sinnen



Auf einem
Spaziergang in die
Natur sammeln wir
wilde Kräuter und
Blumen!



Auch im Garten finden wir Kräuter....

Melisse

Lavendel

Rosmarin

Basilikum

Thymian

Salbei

Schnittlauch





...die wir

sehen

riechen

fühlen

schmecken, pflücken
und mit in die KiTa
nehmen



**Gemeinsam gestalten wir eine
Andacht mit Kräutern und Blumen.**



**Wer möchte, kann seinen Strauß mit in die Kirche
nehmen und am 15. August zur Kräuterweihe beim
Kindergottesdienst segnen lassen.**

Um uns auf die Andacht einzustimmen zünden wir unsere selbstgestaltete Jesuskerze an. Immer wenn diese Kerze brennt, wollen wir ganz besonders an Jesus und Gott denken.



Gemeinsam singen wir „Du hast uns deine Welt geschenkt“, dieses begleiten wir mit Bewegung oder Instrumenten.

Wir freuen uns über unseren gepflückten Blumen- Kräuterstrauß und bewundern die unterschiedlichen Farben und Düfte.



Unsere gesammelten Kräuter aus dem Garten reichen wir nacheinander im Kreis herum z.B. Petersilie, Schnittlauch, Rosmarin, Lavendel, Zitronenmelisse, Kamille usw. dabei können die Kinder die verschiedenen Kräutern wahrnehmen sie sehen, fühlen, riechen und schmecken!

Impulsfragen:

Welche Kräuter sind uns in Erinnerung geblieben?

Welche Kräuter gibt es in eurem Garten?

Woran erinnern euch die Düfte?

Habt ihr ein Lieblingskraut?

Was kann man wohl daraus herstellen?

Verwendung

- Petersilie, Schnittlauch, Rosmarin zum Würzen
-
- Lavendel als Säckchen, Seife oder Bademilch, wirkt beruhigend
- Zitronenmelisse zum Würzen oder als Tee
- Kamille als Tee bei Bauchschmerzen oder als Creme
- Fenchel als Tee bei Bauchschmerzen
- Thymian als Tee oder Aufguss hilft bei Halsschmerzen
- Rosmarin als Öl gegen Insekten oder als Heilmittel bei Kopfschmerzen

Viele Kräuter schmücken unsere Mitte,



**alles wächst draußen in der Natur. Wir können uns daran
erfreuen, sie bringen Farbe in unser Leben.
Sie tun uns gut.**

Zu den Kräutern haben wir herausgefunden: dass sie nicht nur schön aussehen, sondern dass sie uns auch Gutes tun können.

- Wenn wir sie zum Würzen verwenden, schmeckt das Essen besser.
- Wenn wir einen Tee daraus kochen, geht es anschließend dem kranken Bauch besser.
- Wenn sie für Salben, Cremen oder Medikamente verwendet werden können sie uns heilen.

Die Kräuter wachsen, damit es uns gut geht, sie helfen und heilen uns.

Gott möchte, dass es uns gut geht und lässt die Kräuter für uns wachsen.

Auch Jesus wollte dass es den Menschen gut geht. Viele Menschen sind zu ihm gekommen, damit er sie heilte und wieder gesund machte.

Wir überlegen, was wir aus den Kräutern herstellen möchten, und beschließen, dass wir diesmal einen Kräuteraufstrich und einen Pfefferminztee zubereiten werden.

Zum Abschluss singen wir „Gottes Liebe ist so wunderbar“, löschen die Kerze und die Kinder legen die Kräuter/Blumen auf den Jahreszeitentisch, wo sie noch einmal für die Kinder und Eltern sichtbar und erfahrbar sind





Für alle Kinder bereiten
wir ein gemeinsames
Frühstück vor, dazu einen
leckeren Kräuteraufstrich

mit einem duftendem,
selbstgebrühten
Pfefferminztee .





Damit wir auch im Winter
unseren eigenen Tee
kochen können, hängen wir
Kräuter zum Trocknen auf.



© Can Stock Photo - 24148457



© Can Stock Photo - 24148457

Anhang:

Lieder

Du hast uns deine Welt geschenkt

Text: Rolf Krenzer / Musik: Detlev Jöcker

(aus: MC und Buch „Heut ist ein Tag, an dem ich singen kann“, Teil 1)



Du hast uns deine Welt geschenkt:
die Tiere – die Menschen.
Du hast uns deine Welt geschenkt:
Herr, wir danken Dir.

Du hast uns deine Welt geschenkt:
die Sonne – **den Regen**
Du hast uns deine Welt geschenkt:
Herr, wir danken Dir.

Du hast uns deine Welt geschenkt:
die Blumen – **die Kräuter**
Du hast uns deine Welt geschenkt:
Herr, wir danken Dir.

Begriffe verändert

Gottes Liebe ist so wunderbar *Kinderlied*

Gottes Liebe ist so wunderbar,
Gottes Liebe ist so wunderbar,
Gottes Liebe ist so wunderbar,
so wunderbar groß.

So hoch, was kann höher sein?
So tief, was kann tiefer sein?
So weit, was kann weiter sein?
So wunderbar groß.

Gottes Güte ist so wunderbar ...

Gottes Hilfe ist so wunderbar ...

Rezepte:

Für eine Tasse:

8 Minzblätter mit kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen und mit einem Teelöffel Honig süßen.

Kräuteraufstrich

Basilikum, Petersilie, Schnittlauch, Thymian
oder andere beliebige Kräuter fein schneiden saure Sahne und
Frischkäse etwas Milch glatt rühren.

Mit Salz und Pfeffer würzen. Guten Appetit!

Weitere Aktivitäten:

- eine Gemüsesuppe kochen
 - Lavendel Säckchen gestalten
 - ein Kräutermandala legen
 - Bildkarten einsetzen
- „Die Schöpfungsgeschichte“
- Duftmemory für die Gruppe



Beitrag aus dem:
St. Marien Kindergarten Höxter/ Stahle

